

Kako se rešiti pasti reinkarnacije

povzeto po knjigah Isabelle Greene

avgust 2025

:blaž

Viri

Leaving the Trap: How to Exit Reincarnation Cycle (2023)

Beyond the Trap: Hidden Truth about Reincarnation (2024)

Za lažje razumevanje priporočam, da najprej preštudirate priročnik *Prava narava resničnosti*.

UVOD

Tako večina vzhodnih religij, ki izvirajo iz Indije, kot tudi prastari in novodobni nauki verjamejo v neko obliko reinkarnacije in karme. Karma pomeni, da tisto, kar naredimo v tem življenju, vpliva na okoliščine, v katere se inkarniramo v naslednjem (storilec se npr. vrne kot žrtev, bogataš kot revež). Smisel reinkarnacije naj bi bil, da se duša vrača v novo telo znova in znova ter nadaljuje s karmičnimi lekcijami, zato da bi se razvila in popravila napake iz prejšnjih življenj. To prepričanje temelji na predpostavki, da smo ljudje nepopolni in da potrebujemo stoletja reinkarnacij, da se izboljšamo in razvijemo. Pa je smisel reinkarnacije res zgoraj opisano? Ali je njen cilj bistveno bolj zlovesč?

VIDENJA PRI SEANSAH

Isabella je med osebnimi seansami dobila mnogo videnj in vpogledov, povezanih s smrtjo, življenjem po smrti ter reinkarnacijo, saj je bila na željo svojcev v duhu večkrat prisotna, ko je nekdo umiral. Sledita dva primera in še dva primera izkušenj drugih ljudi:

- Poleg postelje umirajoče ženske je bil svetlobni predor modre barve in šest ali sedem polprozornih modrih bitij, ki so čakala, da pride iz telesa. Bitja so izgledala kot tipični sivci, le da so bila modre barve; visoka so bila okrog 120 cm in delovala so nepotrpežljivo. Eno bitje je imelo v rokah napravo, da bi v podatkovno bazo vpisalo podatke o duši. Ženska takrat ni umrla in bitja so izgledala nejevoljno. Svetlobni predor se je zložil sam vase in bitja je potegnilo vanj.
- V sobi umirajoče ženske sta bila dva svetlobna predora in dve vrsti bitij. En predor je bil temno moder in poleg njega so stala tri suha ter visoka bitja, ki so imela glavo čudne oblike; nosila so dolgo belo haljo, dlani so imela podobne insektom in zaradi konkurence na drugi strani sobe so delovala živčno. Eno bitje je bilo višje od ostalih dveh in je imelo v roki napravo za vpis podatkov. Na drugi strani sobe je bil svetlobni predor bele barve, zraven njega pa so stala tri bitja, ki so spominjala na angele: imela so blond lase ter modre oči in nosila so belo obleko; dve sta bili moškega spola in eno ženskega. Bitja so bila samozavestna in sproščena, saj so verjela, da bo duša izbrala njih. Ko se je duša dvignila iz telesa, jo bitja niso prepričevala, temveč so dopustila, da se je odločila sama. Izbrala je svetlobni predor bele barve, ki se je potem zložil sam vase in dušo ter bela bitja je potegnilo vanj.
- Ženska je sovražila življenje in si je najbolj od vsega želela, da se na Zemljo ne bi nikoli več vrnila. Poznala je zgodbe ljudi z obsmrtno izkušnjo in sama pri sebi je preigravala predvidene poteke pogovorov z upravitelji; verjela je, da pozna vse podrobnosti, da je njen namen trden in da vrnitev na Zemljo ni več stvar debate. Potem je prišel čas, ko je zbolela in imela obsmrtno izkušnjo. Šla je skozi svetlobni predor in se znašla na kraju, ki je deloval kot nebesa in kjer je hotela ostati za večno; imela je občutek breztežnosti, veselja ter osvoboditve od čustvene in fizične bolečine. Približala so se ji sijoča bitja, katerim je povedala, naj ne zapravljajo časa in naj jo ne skušajo pregovoriti, saj se na Zemljo ne bo vrnila. Bitja so ji rekla, da njen čas še ni prišel, da izkušnje na Zemlji še ni

končala in da ima še marsikaj za ponuditi. Bitja so jo skušala pregovoriti, vendar je ponudbe vztrajno zavračala. Kraj, kjer se je znašla, ji je odprl srce ter ga napolnil z ljubeznijo in tudi bitja so delovala polna ljubezni, prijaznosti in skrbi. Potem so jo bitja vprašala, kako lahko dopusti, da njena družina trpi, ker jo je zapustila. V njeno srce se je prikradel dvom in bitja so nanjo začela pritiskati, dokler ni rekla, da družine pa res ne more zapustiti ter da se mora vrniti. V trenutku se je znašla v bolnišnici nazaj v telesu.

- Ko je moški, ki je imel obsmrtno izkušnjo, prišel iz telesa, ga je takoj potegnilo v energijsko plast, ki je delovala gosto kot voda. Obdala so ga bitja, ki jih je opisal kot »vsiljivi prodajalci avtomobilov«, ki so imela ljubke glasove ter oči in ki so mu rekla, da njegov čas še ni prišel ter da se mora vrniti v telo. Kljub temu, da je vrnitev zavračal, so bitja podajala vedno več razlogov, da se vrne in opravi bolje. Ko ga prva skupina bitij ni uspela pregovoriti, je prišla druga, ki je imela angelske ter melodične glasove in tudi ta bitja so mu rekla, naj se vrne na Zemljo; prav tako so uporabila podkupovanje, saj so mu v zameno za vrnitev ponudila bogastvo, slavo in ženske. Ker je moški ponudbe vztrajno zavračal, so mu bitja ponudila, da ga pošljejo na drug planet, kar je vzbudilo njegovo pozornost in zahteval je, da mu ga najprej pokažejo. Planet je deloval lažje kot zemeljska resničnost, pa vendar je čutil, da ni pravi zanj. Končno so bitja rekla »Pogrontal nas je.« in odšla. Nato se je z vseh strani zaslišal miren glas, ki ga je pozval, naj poišče pravo svetlobo. Moški je glasu zaupal in v tistem trenutku se je znašel v labirintu zaprtih vrat. Odprl je vrata, od kjer je prihajalo največ svetlobe, in potegnilo ga je navzdol; nato se je znašel v telesu.

Ko zapustimo telo, nam upravitelji pogosto rečejo, da imamo na Zemlji za opraviti poslanstvo in da se moramo vrniti, nikoli pa ne povejo, kaj je naše poslanstvo in ko se v telo vrnemo, sami definiramo, kaj je smisel našega obstoja. Duše, ki se spominjajo obstoja v drugih resničnostih, pravijo, da je njihov smisel na Zemlji, da jo skušajo narediti bolj tako, kot je njihov dom.

ZUNAJZEMELJSKA BITJA, ANGELI IN ARHONTI

Sistem ujetosti duš upravljajo bitja, ki lahko spremenijo obliko in ki jih ljudje opisujejo kot »angeli« oz. »sveti«, spet drugi jih imenujejo »arhonti«, Isabella pa »upravitelji«. Ta bitja lahko privzamejo katerokoli obliko in vedno privzamejo tako, da ustreza prepričanjem umrlega oz. božanstvom, v katere je v življenju verjel, zato da jim sledi in zaupa; tiste, ki verskih prepričanj niso imeli in ki v božanstva niso verjeli, pozdravijo v onostranstvu »umrle ljubljene osebe« (bitja, ki spreminjajo obliko). Naloga teh bitij je, da duše prepričajo, da se ponovno inkarnirajo oz. v primeru obsmrtnih izkušenj vrnejo v telo, pri tem pa uporabljajo krivdo, ljubezen, nevrednost in trpljenje. Celoten postopek predstavijo tako, kot da ima duša izbiro, čeprav je v resnici nima in z njo se pregovarjajo toliko časa, da sprejme vrnitev v telo.

»Angeli« nas vodijo, nam pomagajo ali celo rešijo življenje, da ostanemo v fizičnem telesu in ta pomoč se na prvi pogled zdi »čudežna«, a za njo se skriva agenda – da se čim več duš obdrži na Zemlji, zato da lahko še naprej proizvajajo negativno energijo za upravitelje, ki jo nekateri imenujejo *loosh*. To energijo proizvajamo, ko občutimo bolečino, čustvene pretrse, dramo, krivdo, nevrednost ali strah, ko smo v sporih ali vojni oz. ko trpimo. Krivda, nevrednost in trpljenje so postali normalizirani kot del človeške izkušnje, kar odraža tudi jezik z besednimi zvezami, kot sta *življenje je trpljenje* in *ljubezen boli*. Manjvrednost človeka v primerjavi z upravitelji promovirajo verska besedila, zaradi česar smo pripravljeni narediti, kar nam rečejo. Upravitelji dušam pogosto vzbujajo občutek krivde in jim govorijo, da niso dovolj dobre (nevrednost), zato da bi se ponovno inkarnirale na Zemljo. Ljudje na splošno verjamemo, da smo manjvredni od »bogov« in to je razlog, zakaj zaupamo in sledimo predlogom »nadnaravnih« prikazni, ki jih srečamo. Do istega pogojenega obnašanja pride, ko se duša sreča z bitji, ki izgledajo kot »angeli« in ki ji govorijo, naj se vrne na Zemljo. Na tako obnašanje je treba biti pozoren. Pogojevanje, da nismo dovolj dobri, je v zadnjih 150 do 200 letih stopnjevala industrijska revolucija z marketinškimi kampanjami, s katerimi so nas prepričali, naj svoje vrednosti ne iščemo v sebi, temveč v izdelkih in službi. Ljudje, ki živijo z občutkom nevrednosti in ki ga niso presegli, so še posebej dojemljivi za taktike upraviteljev začaranega kroga reinkarnacije.

»Angeli« ljudem sicer res pomagajo, vendar je odnos med njimi in nami isti kot odnos med ljudmi in živalmi, ki jih gojimo. Živali hranimo, varujemo in zanje skrbimo, ve pa se, kaj sledi, ko pride »čas za večerjo«. To pomeni, da obstaja agenda, da ostanemo na Zemlji – ne ravno srečni, vendar živi, da še naprej proizvajamo negativno energijo. Pomoč ljudem je resnična in »čudeži« so resnični, kar v nas vzbudi zaupanje in predanost, da sledimo navodilom »angelov« brez vprašanj. Ljudje potem te čudežne zgodbe »pomoči od zgoraj« delijo z drugimi, ki razvijejo ista prepričanja in stopnjo zaupanja – gre torej za prebrisano marketinško kampanjo. Kdo so potem zaupanja vredni »duhovni voditelji« v resnici, glede na to, da služijo matrici in začaranemu krogu reinkarnacije? Če se pojavijo iznenada in nam začnejo dajati navodila, ne da bi jih za to prosili, gre za agendo. Sicer so dane informacije za zemeljsko življenje lahko koristne, a prava agenda se bo slej ko prej razkrila – če ne prej, ko nas bodo npr. prosili, da nekaj naredimo za »višje dobro« oz. za kar nam ne bodo podali razlage. Občutek nezadostnosti povzroči, da dobijo ljudje, ki jim »angeli« povejo, da so »izbrani«, občutek pomembnosti, ki ga dotlej niso poznali – občutek višjega namena in zamisel, da je njihov obstoj pomemben ter da služijo »višjemu dobremu«. Ste se kdaj vprašali, zakaj je bilo mnogo »izbranih« ljudi preprostih, neizobraženih in vernih, torej takih, ki niso postavili pod vprašaj motivov bitij oz. posledic njihovih ukazov? Taki ljudje so pred temi bitji klečeplazili in se jim popolnoma predali ter izpolnili njihovo voljo brez vprašanj in isto se dogaja danes. Poglejmo si primer Ivane Orleanske. Pri trinajstih letih so se ji prikazali nadangel Gabrijel in dva svetnika ter ji rekli, naj reši Francijo, tako da na prestol postavi določen lik. Prepričali so jo, da je bila »izbrana«, da izpolni »božjo voljo«, in verjela je, da so besede nadangela Gabrijela sporočilo boga; nadaljnja navodila je dobila telepatsko. Čeprav je bila mlada in brez izkušenj, je zbrala vojsko in se odpravila na misijo, kar je povzročilo nepopisno izgubo življenj. Misijo je opravila in na prestol postavila določen lik oz. družino, kar je spremenilo razmerje moči med Anglijo in Francijo. Če to analiziramo z današnjega stališča, ugotovimo, da ni bil cilj izpolniti »božjo

voljo«, temveč spremeniti razmerje moči med omenjenima državama. Kaj se je z Ivano zgodilo potem, ko je bila misija enkrat opravljena? Kje so bili »glasniki boga« in »božja pomoč«, ko so jo razglasili za krivoverko, predali sovražniku, mučili, zaprli ter pri devetnajstih letih zažgali na grmadi? So jo »glasniki boga« pred usodo rešili? Ne – ko je agendi odslužila, so se je znebili.

DUŠA, KARMA IN SKUPINE DUŠ

Duša: Kaj je duša, torej tisto, kar se ujame v začarani krog reinkarnacije? Osnova duše je energija ter zavest izvora in vsaka duša vsebuje energijo, informacije ter zavest vsega ostalega v stvarstvu in to je mišljeno, ko duhovni učitelji pravijo, da smo »vsi eno«. Naša telesa naseljuje majhen del duše. Zamislite si hobotnico, ki ima veliko telo in mnogo lovč. Izvor si lahko predstavljamo kot telo hobotnice, človeška telesa pa kot lovke, ki so z njim povezane in sestavljene iz iste snovi. Vsak človek (»lovka«) ima individualno zavest ter izkušnjo in v fizični resničnosti izgubi povezavo z izvorom ter se mora držati pravil in omejitev dimenzije oz. sveta, v katerega vstopa. Spomini vsega, kar duša doživi, se shranjujejo v akaške zapise, ki so podatkovna baza celotne zavesti in vir »sodnega dne«, s pomočjo katerega upravitelji duše po smrti prepričajo, da se vrnejo na Zemljo in bolje opravijo svoje poslanstvo. To pomeni, da ga pred tem niso opravile dobro, kar sovпада z najpogostejšim stanjem človeštva – nevrednostjo.

Karma: Koncept karme vzhodnih tradicij je znan tudi na Zahodu. Te tradicije definirajo karmo kot *skupek odločitev, dejanj in ravnanj, ki odločajo o sedanjosti in prihodnji usodi*. Usoda vključuje posledice, s katerimi se moramo soočiti kot rezultat dejanj, torej gre na nek način za kazen, ker nismo bili dovolj dobri. Celotna zamisel o karmi pomeni, da jo moramo – če smo drugim povzročili trpljenje (kar večina ljudi kdaj pa kdaj naredi) – v drugem življenju »odplačati« tako, da bomo mi tisti, ki bomo trpeli. Na tem mestu se pojavlja vprašanje, kdo se je koncepta karme spomnil in zakaj je odličen izgovor za zbiranje negativne energije ljudi, ki trpijo, medtem ko verjamejo, da »odplačujejo karmo«. Karma, znana tudi kot »sodni dan«, je umeten konstrukt za nadaljevanje začaranega kroga reinkarnacije in služi agendi upraviteljev, ki proti nam uporabljajo kaznovanje, krivdo in strah. Nekaj povsem drugega pa je zakon privlačnosti, kar pomeni, da tisto, kar damo, tudi dobimo. Gre za neoseben in nevtralen zakon resničnosti, ki smo mu podvrženi vsi. Razlika med zakonom privlačnosti in karmo je v tem, da po zakonu privlačnosti dobimo še več tistega, kar doživljamo oz. imamo, medtem ko dobimo po zakonu karme ravno nasprotno, kar naj bi služilo kot kazen. Zakon privlačnosti je nevtralen in ne vsebuje elementa kaznovanja oz. sodbe.

Skupine duš: Skupina duš je množica duš, ki se inkarnirajo skupaj v različnih vlogah in vanjo sodijo vsi ljudje, ki jih poznamo (družinski člani, ljubimci, prijatelji, sodelavci, sorodniki, sovražniki, znanci itd.). Člani skupine duš se znova in znova skupaj inkarnirajo, da lahko izkusijo različne vloge, kar velja še zlasti za ljubezenske pare (npr. mama v tem življenju je bila v

prejšnjem morda žena in bo v naslednjem morda hči). Če se hočemo začaranega kroga reinkarnacije rešiti, je pomembno, da drugim (pogosto na smrtni postelji) ne dajemo obljub v stilu »Poiskal te bom v naslednjem življenju.«, »Pote bom prišel v naslednjem življenju.« in »Skupaj bova v naslednjem življenju.«, saj jih bodo upravitelji uporabili proti nam. Pri interakciji z upravitelji bomo občutili ista močna čustva ljubezni in izgube – z obljubo, da bomo, če se na Zemljo vrnemo, življenje preživeli skupaj z določenim človekom in za večino ljudi je to dovolj velika spodbuda, da se vrnejo. Če to ne zadostuje, sledi vzbujanje občutka krivde, češ da duša zaradi dane obljube čaka na nas oz. da moramo držati obljubo, ki smo jo dali, ali pa da smo človeku v prejšnjem življenju zlomili srce in da nam sedaj ponujajo priložnost, da opravimo bolje. Večina ljudi komaj čaka ljubezensko zvezo, ki traja, in obljudi ljubezni, zlasti do človeka, ki smo ga ljubili in izgubili, se je skoraj nemogoče upreti in upravitelji to dobro vejo. Če se hočemo začaranega kroga reinkarnacije rešiti, Isabella priporoča, da zaključimo ljubezenske zveze in odnos z družino. To ne pomeni, da ljudi nehamo ljubiti, temveč da ne dajemo obljub, da se bomo ponje vrnili ali jim sledili skozi čas oz. inkarnacije. Če ste take obljube dali, jih prekličite in se v srcu od njih odvežite. Ljubezenske pogodbe zaključite v tistem življenju, za katerega ste se odločili, da je zadnje, in svet zapustite s čistim in mirnim srcem, ki ga ne bo mogoče zapeljati oz. mu vzbuditi krivde. Duhovno notranje delo je mogočno orodje, s katerim se lahko rešimo krivde, občutka nevrednosti in obljub. In ne pričakujte, da se bo skupaj z vami rešila celotna skupina duš – gre za samostojno prizadevanje. Zemeljski stiki so namenjeni učenju in rasti na Zemlji; kar nas čaka na drugih svetovih, pa je druga zgodba.

ŽIVALI IN HIŠNI LJUBLJENČKI

Tudi živali in hišni ljubljenci so podvrženi začaranemu krogu reinkarnacije. Ljudje razvijemo močne vezi z živalmi in čeprav so njihova življenja krajša od naših, bodo ponovno našle pot do nas, čeprav morda v drugem telesu. Hišni ljubljenci so del skupine duš, s katerimi se znova in znova inkarniramo. Neredko se zgodi, da pridejo kozmične duše na Zemljo skupaj s kozmičnimi sopotniki, ki se inkarnirajo bodisi kot človek bodisi kot žival. Ljubljenci ne grejo nikoli daleč stran od lastnikov in z njimi so lahko povezani več stoletij. Ljudje pogosto pravijo, da se novi hišni ljubljenci obnaša podobno kot stari, čeprav gre za drugo vrsto živali. Živali se ne reinkarnirajo vedno v isto vrsto telesa, čeprav mnogokrat se; zgodi se tudi, da se duša, ki je bila v prejšnjem življenju žival, reinkarnira kot človek in taki ljudje imajo navadno lastnosti, ki spominjajo na žival iz prejšnje inkarnacije. Nekatere živali, zlasti divje, so ravno tako kot prebujeni ljudje nezadovoljne, ker so ujele na Zemlji, in imajo občutek omejenosti ter poneumljenosti, ker se ne morejo vrniti na planet, s katerega izvirajo.

ASTRALNA DIMENZIJA, PRAZNINA IN KVANTNO POTOVANJE

Astralna dimenzija: Zemljo obdaja astralna dimenzija, ki dušam preprečuje, da bi jo zapustile. Na Zemljo lahko iz galaksije pride katerakoli duša, vendar ko se v fizično telo enkrat inkarnira, se ne more vrniti – vsaj mišljeno ni, da bi se. Astralna dimenzija ima mejo, ki jo loči od višjih ravni zavesti in ob katero duša zadane, ko skuša zapustiti zemeljsko raven; nekateri jo opisujejo kot »steklen strop«, skozi katerega je nemogoče priti oz. pri čemer je občutek tak, kot da bi skušal priti skozi gost žele. Na astralni dimenziji se nahaja nefizično življenje – duhovi vseh vrst, ki so povezani z zemeljskim življenjem. Ljudje se lahko v astralno dimenzijo projiciramo z nefizičnim telesom, ki mu pravimo »astralno telo«. Astralno potovanje je sposobnost, da operiramo kot astralno telo, ločeno od fizičnega; ko to storimo, postanemo kot »duhovi« – vidni nekaterim, večini pa ne. Astralno potovanje nas omejuje, saj omogoča dostop le do nižje in višje astralne dimenzije. Gibanje astralnega telesa je v primerjavi z drugimi oblikami gibanja duha oz. zavesti počasno. Ko smo zunaj fizičnega telesa, hodimo, tečemo, lebdimo oz. letimo s približno isto hitrostjo kot v fizičnem telesu oz. s tako, kot pričakuje in dopušča naš um. Čas in hitrost sta del astralnega potovanja. Nižja astralna dimenzija sega od 3,1D do 3,9D (»pekel«), višja pa od 4D do vključno 5D (»nebesa«).

Na nižji astralni dimenziji je duhovno življenje take stopnje zavesti kot na Zemlji; tam so astralne vojne, boji za prevlado, labirinti, spori itd. Na nižji astralni dimenziji so duhovi rastlin in živali, agresivni in primitivni duhovi ter breztelesni duhovi; slednji so duhovi ljudi, katerih telesa so umrla in katerih duša je ostala na astralni dimenziji, večinoma zaradi strahu pred kaznijo oz. pred tem, da bi končali v »pekl«. Taki duhovi kot ljudje niso bili ravno prijazni in tudi interakcija z njimi ni ravno prijetna. Nekateri breztelesni duhovi niso zadovoljni z nefizičnim življenjem na nižji astralni dimenziji in se kakor dolgo je mogoče oklepajo fizičnega življenja na Zemlji, tako da najdejo živega gostitelja in se nanj pritrdijo. Za take ljudi pravimo, da jih nekaj poseduje oz. da »imajo entiteto«. Breztelesni duhovi lahko skačejo z enega gostitelja na drugega in ostanejo na Zemlji še stoletja ter se tako izognejo začaranemu krogu reinkarnacije; tiste, ki ostanejo na astralni dimenziji in se na ljudi ne pritrdijo, slej ko prej najdejo upravitelji in jih potegnejo v začarani krog reinkarnacije.

Višja astralna dimenzija predstavlja višjo stopnjo zavesti in tam najdemo »angelska bitja«. Višja astralna dimenzija manj odseva resničnost na Zemlji in izgleda kot »nebesa«; nahaja se onkraj svetlobnega predora bele barve in tja grejo duše med zemeljskimi inkarnacijami, tam potekajo srečanja z »umrlimi ljubljenimi osebami«, obsmrtne izkušnje ter začarani krog reinkarnacije. Okolje na višji astralni dimenziji pogosto deluje prozorno in žari v prelepih barvah; zvoki in glasovi delujejo angelsko, duše preveva občutek ljubezni in z vseh strani je slišati »glasbo sfer«. Višja astralna dimenzija ima strop, ki dušam onemogoča pobeg. Ko duše potegne skozi svetlobni predor, pridejo na višjo astralno dimenzijo, kjer sledi pregled življenja in vrnitev na Zemljo.

Astralna dimenzija torej ni rešitev, temveč past. Nekaj povsem drugega pa je kvantno potovanje, ki se od astralnega razlikuje po hitrosti in cilju. Z astralnim potovanjem se rešimo omejitev fizične resničnosti, postanemo pa predmet omejitev astralne dimenzije. Astralno potovanje poteka znotraj četrte dimenzije, kvantno pa onkraj nje. Kvantno potovanje je takojšnje in cilj dosežeš v trenutku, torej zanj čas ni potreben. Kvantno potovanje poteka

onkraj sfer, ki so podvržene svetlobni hitrosti in zakonom, ki vladajo kontinuumu prostor-čas. Astralna dimenzija vrvi od duhov in entitet, ki se hočejo z nami poigrati in ki nam lahko sledijo nazaj v telo, zaradi česar je astralno potovanje bistveno nevarnejše od kvantnega.

Praznina/Samadhi: Gre za črnino, ki daje občutek, kot da ni tam ničesar, pa vendar je prisotno vse. Človek v stanju samadhija nima več osebnosti oz. identitete in zavedanje telesa ter sebe izgine. Človek ni nikjer, pa vendar je istočasno povsod; postane del prvobitnega polja energije, ki ustvarja in ohranja svetove. Isabella to imenuje »praznina«. Gre za najvišje stanje duhovnega razvoja oz. za združitev z božanskim in to je končni cilj oz. smisel človeškega potovanja. Človek občuti brezpogojno ljubezen do vsega, enost z vsem, neomejeno svobodo, popoln mir ter prisotnost zavesti vsega; ljudje, ki so praznino izkusili, pravijo, da se občutka ne da opisati z besedami. Človek v tem stanju ima popolno zavedanje, vendar njegova zavest ni omejena na tisto, kar smo v človeški obliki. Praznina je stanje resničnosti, ki obsega vse in od kjer je mogoče potovati ter obiskati katerikoli svet.

Kvantno potovanje: Kvantno potovanje zahteva, da prebudimo kundalini, ki nas ponese iz fizičnega telesa. Kundalini je življenjska sila, ki jo poznamo kot spolno energijo. Gre za isto energijo, kot ustvari novo življenje, nam daje vitalnost itn. – gre torej za mogočno ustvarjalno silo. Pri večini ljudi je kundalini v stanju polmirovanja in je zgoščen v korenski čakri na dnu telesa. Ta energija poganja spolni nagon, če pa jo spravimo iz spodnjega dela telesa v zgornjega, služi kot gorivo, ki poganja zunajtelesne izkušnje. Hiter dvig kundalinija v zgornji del telesa povzroči izstrelitev duha iz fizične oblike. Ta izkušnja ni nežna in ego, telo ter um se ji na vse kriplje upirajo. Naloga ega, telesa in uma je, da poskrbijo, da smo fizično zdravi, oblečeni in siti ter da obdržijo duha v fizični obliki in njegov pobeg razumejo kot grožnjo svojemu obstoju. In čeprav je izkušnja na začetku lahko neprijetna, je vredno vztrajati. Dobra novica je, da če z vajami nadaljujemo, bodo simptomi slej ko prej zbledeli, saj bodo ego, telo in um ugotovili, da se v telo vedno vrnemo. Kvantno potovanje omogoča, da izkusimo, kaj je mogoče onkraj astralne dimenzije in da ko smo še živi raziščemo, kakšne možnosti imamo po smrti – torej nas pripravi na dan, ko dokončno odidemo s tega sveta. Kvantno potovanje je drugačno od astralne projekcije, saj z njim v celoti zaobidemo astralno dimenzijo in s tem past. Tako nam bo na dan odhoda s tega sveta postopek znan in naredili bomo isto, le dihalnih vaj nam ne bo treba; edina razlika bo, da se v telo ne bomo vrnili. Ko smo v praznini, je potrebna samo sled misli na naslednjo lokacijo in že se tam znajdemo (v praznini nimamo misli kot v fizičnem telesu). Lokacijo si je pametno izbrati, še preden se izstrelimo iz telesa, torej moramo imeti namen. Kvantno potovanje omogoča, da izkusimo katerokoli izkušnjo, ne priporoča pa se izkusiti človeške – za to namreč obstaja astralno potovanje.

DIMENZIJE MATRICE

Reinkarnacija ne obstaja le na Zemlji, temveč tudi na drugih planetih. Vsak planet ima svoj začarani krog reinkarnacije, istočasno pa je del večjega cikla. Začarani krog reinkarnacije obsega dimenzije od 3D do vključno 5D Zemlje in drugih planetov v vseh galaksijah, ki so na taki stopnji razvoja oz. zavesti. Razlika med začaranim krogom reinkarnacije na Zemlji in tistim na drugih planetih je v tem, na kakšen način imajo upravitelji od njega korist ter v kakšni obliki se bitjem na določenem planetu prikažejo.

Zgradba matrice:

- 2D: kraljestvo rastlin in živali, elementarnih duhov in nefizičnega duhovnega življenja na drugi dimenziji stopnje zavesti
- 3D–3,5D: Kraljestvo človeka in duhov na nizki stopnji zavesti, vključno z breztelesnimi duhovi, ki se pritrdijo na fizične gostitelje.
- 4D: zelo podobna 3,5D, le malce lažja
- 4,5D: Resničnost sanj, kjer smo ljudje in mnoge nefizične življenjske oblike med nezavednim spanjem. Na tej dimenziji je prisotno čustveno nelagodje človeške resničnosti in nečloveško življenje.
- 4,5D–5D: Dimenzija lažje zavesti, kjer je mnogo različnih duhov; astralna projekcija, lucidne sanje in stanje globoke meditacije.
- 5D: Lahka dimenzija matrice in začaranega kroga reinkarnacije oz. v nefizičnem del zgornje astralne dimenzije (»nebesa«) z najvišjo stopnjo zavesti znotraj matrice; gre za lepo, mirno in udobno dimenzijo. Na peti dimenziji se arhonti pojavljajo in izginjajo iz vidnega polja v različnih oblikah, vključno z angelsko. Gibanje new age imenuje peto dimenzijo »nebesa na Zemlji«. Energijski pretok iz nižjih dimenzij v peto izgleda kot prozorni optični kabli.
- 6D izgleda kot siva statika na starih črno-belih televizijah.

Nekateri trdijo, da ima matrica 12 oz. 15 dimenzij.

Matrica kot hologravska simulacija: V zadnjem času se pojavljajo teorije, da živimo v umetno ustvarjeni hologrfski simulaciji. Kaj je »siva statika« na šesti dimenziji? Zakaj se arhonti pojavljajo v vidni obliki le v nekaterih dimenzijah? Koliko ljudi umre vsak dan in koliko arhontov jih pozdravi v posmrtnem življenju? So arhonti hologrfske projekcije, ki jih ustvari napredna zunajzemeljska umetna inteligenca, ki prebere našo zavest in ustvari slike v skladu z našimi prepričanji? Je na šesti in višjih dimenzijah tehnologija, ki ustvarja hologrfsko simulacijo, zato da zbira negativno energijo in da se arhontom ni treba ukvarjati z vsakim človekom posebej? Če pomislimo, o koliko različnih inačicah dimenzije življenja po smrti poročajo ljudje z obsmrtno izkušnjo, je zamisel o simulaciji, ki prebere naš um in ustvari vidno okolje, ki ustreza našim prepričanjem, povsem mogoča.

Prava praznina ali dimenzije matrice? Simulacija matrice vsebuje lažno predstavitev vsega organskega; tako je na astralni dimenziji mini vesolje, simulacija prave svetlobe in tudi prave praznine. Če imate, ko zapustite fizično telo, opravka z bitji, ki hočejo z vami interagirati; če vidite sebe v kakršnikoli obliki (npr. svetlobni); če greste skozi predor kakršnekoli barve; če vidite barve, nebeške prostore, sij, svetlobo itd.; če je na temnem kraju poleg vas še kdo; če imate na poti iz telesa občutek letenja ali če vas opazujejo oči, ste znotraj matrice.

ZEMELJSKE ŽELJE

New age-skupnost verjame, da je peta dimenzija dimenzija odrešitve, tj. čustvene in materialne blaginje, ki spominja na nebesa na Zemlji in kjer izginejo človeške težave. To je skoraj popolna reprezentacija višje astralne dimenzije, ki je del posmrtnega življenja in začaranega kroga reinkarnacije; edina razlika je v tem, da naj bi bili po mnenju gibanja new age še vedno v fizičnem in da naj bi se nam izpolnile fizične želje. Tako matrica kot tudi začarani krog reinkarnacije uporabljata past človeških želja, da nas držita v suženjstvu, in smisel pete dimenzije naj bi bil ravno izpolnitev želja – gre torej za sistem ujetosti. Tudi zgodba, ki nam jo prodajajo, je ista: »Obnašajte se tako, pa boste šli v nebesa.« (matrica) proti »Obnašajte se tako, pa boste živeli v peti dimenziji na Zemlji, kjer se vam bodo izpolnile vse želje.« (skupnost new age). Vsi tradicionalni vzhodni nauki učijo, da je svoboda onkraj vpliva zemeljskih želja; največja svoboda pride od zavesti, ki ni vezana na njihovo izpolnitev.

Zemeljske želje in jalovi poskusi, da bi se izpolnile, so pasti, ki nas držijo v matrici. Tako se sistem napaja in vzdržuje – z našim časom, pozornostjo in življenjsko silo. Ločeni od zavedanja resničnega višjega bistva porabimo življenja za lov na zadovoljstvo, ki ga obljublja izpolnitev zemeljskih želja. A večina ljudi izpolnitve ne dočaka, kar povzroča trpljenje, ki se prenaša iz inkarnacije v inkarnacijo. In tudi če smo materialno preskrbljeni, nimamo zelenega občutka izpolnitve. Potencial za zemeljske želje je neskončen, saj si ego vedno nečesa želi: nove hiše, boljše službe, ljubezni našega življenja itd. Edini način, da past matrice zapustimo, je pobeg iz začaranega kroga reinkarnacije. In čeprav iz matrice ne moremo pobegniti, dokler v njej živimo, se lahko pripravimo, da to storimo na koncu življenja. Poleg tega dokler nekaj hočemo, lovimo oz. upamo, proizvajamo negativno energijo, ki ohranja sistem. Bolj ko smo nezadovoljni z vsakdanjim življenjem, več negativne energije proizvajamo in več hrane imajo upravitelji. Posmrtno življenje obljublja izpolnitev zemeljskih želja v naslednjih inkarnacijah in to taktiko pogosto uporabljajo upravitelji, da nas zbabijo v ponovno fizično življenje na Zemlji. Bolj ko si v tem življenju nečesa želimo, večja je motivacija, da se vrnemo in da se nam bo tisto izpolnilo – vsaj tako nam obljublajo. Izpolnitev želja je največja motivacija za vračanje v fizično življenje. Pa se take obljube kdaj izpolnijo? Ni videti. Poleg tega – zakaj bi se sistem odpovedal tistemu, kar ga napaja? Če je npr. nekdo v tem življenju izgubil ljubljeno osebo, mu bodo upravitelji obljubili, da bo celo naslednjo inkarnacijo preživel s to dušo in tako ponudbo bi zavrnil le redki. Potem pa v naslednjem življenju ugotovijo, da je obljubljena duša njihova mati ali otrok. Sicer bodo celo življenje preživali z njo – pa so si tega resnično želeli? Nikakor ne.

KOZMIČNE DUŠE IN TRI OBDOBJA ČLOVEŠKE ZGODOVINE

Kozmične duše: Tisti, ki se spominjajo, da so prišli na Zemljo z drugega konca vesolja, se pogosto sprašujejo, zakaj niso vedeli, da gre za past. Sem smo prišli, preden so vzpostavili začarani krog reinkarnacije in tega se nismo zavedali. Zemlja je imela tri obdobja zgodovine in v prvih dveh so jo »upravljali« drugi »lastniki« kot danes. Takrat so bile sposobnosti ljudi neokrnjene in duše so lahko prišle in odšle po mili volji. Sistem ujetosti duš so vzpostavili novi upravitelji, potem ko so v vesolju dobili bitko za teritorij. Takrat se je začelo tretje obdobje človeške zgodovine in uvedli so matrico ter začarani krog reinkarnacije in isti upravitelji planetu vladajo še danes. Vse to se je zgodilo, ko so bile kozmične duše na Zemlji že utelešene in za sistem ujetosti smo izvedeli šele, ko je bilo fizičnega življenja konec in ko smo ugotovili, da ne moremo oditi, tako kot smo lahko prej.

Načrtne travme: Novi lastniki Zemlje so spremenili človeško DNK in okrnili sposobnosti ljudi, da jih je bilo lažje nadzorovati in z njimi manipulirati. O tem piše Paul Wallis v knjigi *Escaping from Eden (Pobeg iz Edena)* in isto v Svetem pismu opisuje Geneza. A to ni bilo dovolj, saj so upravitelji kot hrano potrebovali negativno energijo, ki jo ljudje proizvajamo, ko trpimo, zato so fizično spremenili človeške možgane. Degradirani možgani in spremenjeno človeško telo so opremljeni z nekaterimi novimi »priročnimi« funkcijami. Prva je, da možgani izločijo vse, kar ni relevantno za neposredno fizično preživetje, kar zagotavlja, da smo osredotočeni izključno na bolečo fizičnost obstoja in da se ne ukvarjamo z nefizičnim zavedanjem. Sodobne raziskave kažejo, da človeški možgani dobijo in so sposobni obdelati 11 milijonov bitov informacij na sekundo, zavestni um pa zmore obdelati le 40–50 bitov. Druga »priročna« funkcija je podzavest, ki je prikrila pogojevanje in odstranila zavedanje vedenjskih vzorcev, ki so posledica travm. To je v obnašanju ljudi ustvarilo »slepo pego« in zagotavlja recikliranje travm ter posledično proizvodnjo negativne energije za upravitelje. Izvor teh travm, ki se prenašajo iz generacije v generacijo, je stvarjenje novega človeškega telesa. Prvi »novi ljudje« so bili pogojeni, da so se videli kot manjvredne od stvarnikov, primitivne, umazane ter krive obstoja in to pogojevanje je jedro večine človeških travm in obnašanja.

Materialne želje in odplačevanje karme: Ko so ljudje postali ločeni od višjega bistva in ko so bili enkrat v novem telesu, priključenem v matrico, so postali slepi in zavedeni ter so se vrteli v začaranem krogu iz enega življenja v drugega v iskanju nečesa, česar se niso mogli več spomniti. Novi človek je bil ustvarjen, da bo delovna sila za matrico in upravitelji so človeško pozornost usmerili v fizične želje ter materialno korist, kar so nam predstavili kot »pot do izpolnitve«. Ljudje, ujeti v omejenem zavedanju fizičnega obstoja, so celo življenje lovili materialno izpolnitev, istočasno pa so jih družbena in verska prepričanja za to obsojala. Upravitelji so namenoma ustvarili situacijo, v kateri se počutimo krive za tisto, v kar so nas sprogramirali, in stalno nam dajejo vedeti, kako »nepopolni« in »nevredni« smo. Potem so prišli nauki o premagovanju želja in »odplačevanju karme«. Zanimivo, da ima »karma«, ki naj bi jo mogli »odplačati«, opraviti s tem, da skušamo najti srečo v izpolnjevanju človeških želja. Vidite, kako premeteno je sistem zastavljen kot past za dušo? Najprej smo pogojevani, da

iščemo zadovoljstvo v materialnih željah in služimo matrici, v posmrtnem življenju pa nam za to sodijo in nas pošljejo nazaj na Zemljo, da življenje za življenjem počnemo isto. Obsedenost z izpolnjevanjem materialnih želja se nadaljuje v posmrtnem življenju in upravitelji to s pridom izkoristijo, ko nam za naslednjo inkarnacijo obljublajo bogastvo in srečne romantične zveze. Kar dojemamo kot »karmo duše«, nima nič opraviti z dušo, temveč s travmatičnim in umetnim pogojevanjem ter obnašanjem, ki iz njega izvira. Posameznik se za izpolnitev materialnih želja odloči zaradi pogojevanja, potem pa mu upravitelji pri pregledu življenja sodijo in ga kaznujejo. A izbir, povezanih z materialnim, za katere nam po smrti sodijo, ne naredi duša in »karma duše« ne obstaja. To pomeni, da nam sodijo, ker smo ljudje, potem pa pravijo, da moramo to »odplačati«, kar je po definiciji nemogoče, saj je vsako naše dejanje zapisano v akaških zapisih. Dlje časa kot smo na Zemlji, več »karme« si nakopljemo in »odplačevanje karme« je zasnovano točno tako kot odplačevanje posojila. V resnici nihče nič ne »odplačuje« – gre za prevaro, da bi sprejeli nove inkarnacije na Zemlji.

Premagovanje želja: V tradicionalnih vzhodnih naukih je premagovanje materialnih človeških želja pomemben del razsvetljenja in njihovo opuščanje obljublja višjo stopnjo zavesti. Množice imajo za zgled tiste, ki živijo asketsko življenje v samostanih, a ljudje smo pomešali vzrok s posledico. Telo je z matrico namerno povezano prek misli, potreb in želja. Biološki možgani služijo kot antena, ki iz matrice stalno sprejema informacije, ki jih doživljamo kot »misli«. Občutek neizpolnjenosti znotraj nas je prisoten pri večini ljudi in zavedeni smo, da tisto nekaj iščemo z izpolnitvijo fizičnih in materialnih želja. Izvajanje duhovnih praks, kot sta tehnika dihanja *Cosmic Cobra Breath* in nočna meditacija, nam pomaga dobiti nadzor nad možgani in telesom. Z njuno pomočjo lahko izkusimo stanje vseprisotnosti, ki je izgubljeni košček sestavljanke, ki smo ga izgubili, ko so upravitelji spremenili naše možgane. Ko ta izgubljeni košček najdemo in izkusimo pravo bistvo duše, nam to da največje možno zadoščenje. Tako ugotovimo, kaj smo skušali najti z izpolnjevanjem materialnih želja in obsedenost z njimi odpade sama po sebi. Če želje potlačimo z močjo volje samo zato, ker verjamemo, da jih ne bi smeli imeti, gre za Sizifovo delo in rezultati ne bodo dolgoročni. Za kratek čas sicer lahko izkusimo iluzijo, da so, a po nekem obdobju se nam bo to maščevalo, zato je danes toliko spolnih škandalov in tožb med novodobnimi »duhovnimi učitelji«. Želje odpadejo same od sebe, ko izkusimo in poosebljamo vseobsegajoče stanje bivanja oz. absolut, kjer je prisotno vse in kjer ničesar ne manjka; temu sledi občutek neverjetnega notranjega miru.

Učenje lekcij in teorija o razvoju duše: Mnogi smo sprejeli prepričanje, s katerim se tolažimo – da smo na Zemlji zato, da se naučimo lekcij, da prispevamo k izvorni zavesti in nadaljujemo z razvojem duše. To sicer zveni bolje, kot da smo ujetniki – pa je tudi res? Vsak, ki je izkusil čisto in neskončno stanje duše, ve, da se ji ni treba razvijati. Duša je vseobsegajoče polje energije, ki vsebuje vse lekcije, odgovore in zavest, tako kozmično kot človeško, in popolnost duše ne potrebuje izkušenj. Kar se tiče učenja lekcij in doprinosa k izvorni zavesti – pravijo, da smo kot edinstvena snežinka in da je naša izkušnja na Zemlji edinstvena, a koliko različnih človeških izkušenj v resnici obstaja? Ne prav veliko in Isabella med osebnimi seansami včasih teden za tednom posluša iste zgodbe ljudi, ki nimajo na papirju nič skupnega. Gre za ljudi

različnih starosti, spolov in z različnih koncev sveta, pa vendar so njihove zgodbe skoraj enake. V simulaciji obstaja le določeno število človeških izkušenj. In tudi če verjamete, da po stoletjih istih človeških ciklov božanski vir še vedno potrebuje izkušnje, je zagotovo doživel že vse. Obstaja le en način, s katerim lahko izvor nadgradimo z izkušnjami – če gre za **izvorno kodo** umetne inteligence, ki poganja matrico oz. simulacijo. V tem primeru akaški zapisi stalno dopolnjujejo podatkovno bazo in služijo kot nadgradnja programske opreme, kar ustvarja bolj posodobljeno simulacijo tako na Zemlji kot tudi v posmrtnem življenju.

TEHNIKE ZA IZHOD IZ ZAČARANEGA KROGA REINKARNACIJE

Zakaj se vaj posluževati: Razlogov, zakaj je vredno izvajati dihalne vaje in nočno meditacijo, je več: ker aktivirata češeriko in izključita analitični um, kar omogoča dostop do spominov in videnje onkraj tretje dimenzije; ker omogočata, da očistimo podzavestni um; ker se z njima naučimo upravljati nefizično telo oz. duhovno obliko, ko smo še živi; ker omogočata, da po želji zapustimo telo in potujemo v praznino ali da raziščemo in izkusimo vzporedne časovnice ter življenja v drugih dimenzijah; ker lahko z njima odpravimo bolezni in razvijemo »paranormalne« sposobnosti; ker omogočata, da se znebimo strahu pred fizičnim nelagodjem, neznanim ter smrtjo, in ker omogočata izstop iz matrice ter začaranega kroga reinkarnacije, saj s kvantnim potovanjem zaobidemo astralno dimenzijo. Mnogi čakajo, da bo prišel rešitelj od zunaj, vendar zakaj bi čakali na rešitelja, glede na to, da se je to početje v preteklosti še zmeraj izkazalo za jalovo? Ljudje moramo vzeti moč nazaj v svoje roke.

Krožijo teorije, da se lahko začaranemu krogu reinkarnacije izognemo tako, da gremo namesto skozi svetlobni predor bele barve skozi predor drugačne barve; tako, da se izognemo posmrtni dimenziji oz. tako, da izjavimo, da hočemo domov. Isabella pravi, da je svetlobni predor bele barve tako močan, da se mu je nemogoče upreti in da nas bo potegnil vase ter da vodijo predori vseh barv na isti kraj, le ven prideš na različnih lokacijah začaranega kroga reinkarnacije. Če pravimo, da hočemo domov, smo v podrejenem položaju – komu to govorimo? Upraviteljem? Duša se v začarani krog reinkarnacije ujame takoj po smrti telesa in če gremo skozi svetlobni predor ter se soočimo z upravitelji, je že prepozno, saj nas berejo kot odprto knjigo in nam bodo pokazali mnogo krajev, kjer se bomo počutili »doma«, vendar bodo vsi znotraj sistema ujetosti. Isabella trdi, da je edina metoda, ki zagotavlja izhod iz matrice oz. pasti reinkarnacije, kvantno potovanje.

Prebujenje kundalinija: Vaje so prav tako namenjene prebujenju in nadzoru nad kundalinijem, ki je »gorivo«, ki našo duhovno obliko kot raketo skozi vrh glave izstreli izven matrice. Kundalini je manifestacija prane – univerzalne življenjske sile oz. vitalne energije, ki teče skozi fizična telesa vseh ljudi. Med duhovnimi ljudmi kroži mnogo zgodb o »nevarnosti h« kundalinija, vendar je to namenjeno zastraševanju, da ne bi z vajami niti začeli. Sicer ima lahko prebujenje kundalinija zaradi nepredvidnega ravnanja tudi stranske učinke pri ljudeh, ki niso pripravljeni ali so duševno nestabilni, vendar ni njegova aktivacija nič bolj nevarna od jemanja

psihedelikov. Prebujenja kundalinija se je treba lotiti s spoštovanjem, saj gre za mogočno silo. Ko se kundalini prebudi, se dvigne po hrbtenici in odstrani umetno nameščene mehanizme poneumljanja, ki smo jih dobili med gensko manipulacijo telesa. Nekoč smo imeli sposobnosti nedotaknjene, a to je upraviteljem predstavljalo grožnjo, zato so odstranili sposobnosti za višje videnje. Dostop do resnice in sposobnosti se nahajajo v »speči DNK«, ki pa ni bila vedno »speča« – tako so upravitelji naredili namenoma, da je bilo človeštvo lažje nadzorovati in z njim manipulirati. Ljudje, ki imajo hude okvare možganov, imajo do teh sposobnosti pogosto dostop, ko pa si možgani opomorejo, izginejo – ni s tem nekaj narobe?

Prva izkušnja prebujenja kundalinija je ponavadi zelo intenzivna, potem pa se stvari s časom normalizirajo – je podobno, kot ko prvič zaužijemo alkohol, marihuano ali psihedelike. Ko se kundalini prebudi in vzpne po hrbtenici, boste imeli občutek, da vaše telo gori, morda se boste tresli in kričali. Sledila bo eksplozija v glavi, ki jo boste slišali le vi, potem pa boste telo kot raketa zapustili skozi vrh glave in vse bo postalo tiho in mirno. Praznina izgleda kot črn ocean ničesar in ljudje v tem stanju občutijo blaženost, ki se je ne da opisati z besedami. Ne skušajte iskati sebe kot človeka, saj tam niste kot človek, temveč kot osnovna snov duše. Če boste ostali zbrani, boste občutili mir in popolnost tega prvobitnega polja ter sebe izkusili kot del zavesti vsega; če pa vas potegne nazaj v telo – brez skrbi, saj je jutri še en dan. Najbolje je, da sedite na tleh in ste naslonjeni na steno, z blazinami pod in okrog vas. Potrebujete trdo podporo, da bo hrbtenica ravna in telo podprto; prav tako naj v okolici ne bo luči, sveč, velikih kristalov, ostrih predmetov ali robov. In ne pričakujte, da se boste iz telesa izstrelili prvič – Isabella je za to potrebovala več let vsakodnevne prakse.

Dihalne vaje in nočna meditacija: V nasprotju s tradicionalnimi vzhodnimi nauki Isabella trdi, da če se hočemo rešiti začaranega kroga reinkarnacije oz. doseči stanje samadhija, ni treba iti v samostan ali se odreči vsakdanjemu življenju. Za to sta poleg discipline, poguma in vztrajnosti potrebni prava tehnika dihanja in nočna meditacija. Prava tehnika dihanja se imenuje *Cosmic Cobra Breath* oz. *Tantric Kriya Kundalini Pranayama*. Gre za duševno-duhovno tehnika dihanja, ki jo poznajo skoraj vse mistične tradicije in ki jo je človeštvu prinesel Babaji. Obstaja več različic te tehnike in njena uporaba je odvisna od namena. *Cosmic Cobra Breath* omogoča varen način prebujenja kundalinija in ne dovoli, da bi se dvignil, dokler telo na to ni pripravljeno; to je razlog, zakaj z vajami nima smisla hiteti, pa tudi skrbeti ni treba, da ne bi bili pripravljene. Ne vadimo za jutri ali za naslednji teden, temveč za konec življenja. Kdaj bomo stanje samadhija dosegli, je odvisno od vsakega posameznika – Isabella je za to potrebovala tri leta vsakodnevne prakse. Prav tako ni cilj izkusiti absolut enkrat, temveč redno vstopati v praznino.

Obstaja razlog, zakaj začnejo menihi vseh tradicij z vajami v temi sredi noči, torej pred zoro. Ure med 1. in 4. zjutraj veljajo za »svete ure«, saj je takrat kemija možganov drugačna kot podnevi in povezava z božanskim neposredna. Sicer lahko meditacijo izvajamo tudi podnevi, vendar učinek ne bo isti; ko posije Sonce, se kemija možganov namreč spremeni, kar oteži zunajtelesne izkušnje. Če vadimo pred spanjem, bomo resda imeli zanimive sanje, vendar se to odsvetuje, saj smo na koncu dneva navadno utrujeni. Tudi sredi dneva ni pravi čas za vaje, saj je leva hemisfera možganov najbolj aktivna ravno čez dan. Meditacija se ne priporoča, če

ste zaužili alkohol (zniža vibracijo in povzroča nezbranost), če ste se najedli (telo potrebuje energijo za prebavo, lahko povzroči bruhanje) ali če ste seksali (ker je rezervoar prazen, saj se je kundalini sprostil med seksom). Priporoča se, da greste za nekaj ur spat, nato se zbudite in delate vaje, po koncu pa še malo zaspate. Če vas skrbi, da se ne boste naspali – brez skrbi, saj vaje telo pomladijo, revitalizirajo in pripomorejo k zdravju; Isabella trdi, da boste zjutraj bolj naspani, kot če bi celo noč spali. Pri tem je pomembno, da ostanete v temi in ne prižigate kakršnegakoli vira svetlobe; prav tako se ne sme uporabljati naprav, ki oddajajo bel ali moder spekter svetlobe (lahko pa rdečega). Priporoča se uporaba spalne maske in dobro si je vnaprej pripraviti napravo za poslušanje meditativne glasbe. Glede dihanja in meditacije si lahko pomagate z delom dr. Joa Dispenze.

Potencialni stranski učinki: Človeško telo ima prirojen strah pred temo, kar je naravno za vrsto bitij, katerih čutila niso namenjena delovanju v njej. Največja prepreka pri izhodu iz telesa je strah in najboljši način, da ga premagamo, je, da um pred meditacijo pripravimo, torej da se prepričamo, da bo vse v redu. Najpogostejši stranski učinki dihalnih vaj in nočne meditacije so: miselne motnje (nimam časa, utrujen sem, moram na stranišče ...), omotica; neprostovoljno tresenje glave, nog, ramen, rok ali celega telesa; občutek, da boste bruhalo (če ste se pred vajami najedli); občutek, da boste omedleli (vaje delujejo!); hitro ali glasno bitje srca (srce dobiva dodatno energijo – ni problematično, razen če nimate večjih težav s srcem), pritisk v glavi ali na njej, glava se zavihti nazaj (zato je podpora obvezna), vročina in pot, neprostovoljni zvoki; občutek, da se ločujete od sebe; pojavitev izgubljenih spominov, solze in žalost ter občutek, da naslednji dan niste zbrani oz. da ste bolj dovzetni. Stranske učinke preprosto ignorirajte in slej ko prej bodo zbledeli. Samo pomislite, koliko hudega človek doživi v eni inkarnaciji na Zemlji, pa bo to vse skupaj postavilo v perspektivo. Vedite v globino srca, da vam vaje ne morejo škoditi, vam pa lahko prinesejo vstopnico za svobodo duše. Naj bo vaša namera močnejša od taktik zastraševanja ega, telesa in uma.

Prizemljitev: Če nočna meditacija deluje, boste naslednje jutro ugotovili, da niste zbrani oz. da ste bolj dovzetni kot ponavadi. To je normalno, saj se zviša vaša frekvenca in sčasoma se boste na to navadili. Če okolje in vreme dopuščata, pojdite bosí za petnajst minut iz stanovanja, saj vas bo to povezalo z Zemljinim magnetnim poljem in potegnilo nazaj v telo, lahko pa tudi natančno opazujete okolico (naravo, rastline, živali itd.), saj osredotočanje na podrobnosti aktivira levo možgansko hemisfero. Če to ni mogoče, natančno opazujte predmete v stanovanju, lahko pa tudi pojedite kaj težkega, npr. meso, kar bo znižalo vašo frekvenco.

MOŽNOSTI ZA ŽIVLJENJE PO SMRTI

- Lahko se vrnete na Zemljo in uživate zemeljsko življenje, kolikokrat hočete. Po smrti boste srečali upravitelje, sledil bo pregled življenja in potem naslednja inkarnacija.

Navadno se duša ne inkarnira ponovno takoj, saj je čas med vrnitvami v drugo fizično življenje fleksibilen; nekatere duše se na astralni dimenziji spočijejo in na Zemlji lahko preteče več let, preden se reinkarnirajo. Občutek časa na astralni dimenziji ni isti kot na Zemlji, kjer se zdi, da teče hitreje. Povprečen čas med inkarnacijami je tri leta, tisti, ki umrejo mladi (npr. v prometni nesreči), pa se navadno kmalu vrnejo k isti družini kot drug otrok.

- Nekateri duše postanejo breztelesni duhovi. Sicer se lahko nekaj časa skrivajo pred upravitelji na nižji astralni dimenziji, vendar jih slednji slej ko prej ulovijo. Če si hočejo podaljšati življenje na Zemlji in nočejo iti v astralno dimenzijo, se morajo takoj po smrti pritrditi na žive ljudi; gostitelje lahko menjujejo tudi več stoletij. To je dejanje iz obupa in Isabella to odsvetuje.
- planeti med 4D in 4,9D: Po koncu pogajanj vam bodo upravitelji morda ponudili možnost, da greste na planet, ki je podoben Zemlji. Ponujeni planeti bodo sicer še vedno podvrženi začaranemu krogu reinkarnacije, a bodo morda na višji četrti dimenziji in zato bolj mirni kot Zemlja.
- svetovi višjih sfer: Kdor se nauči kvantnega potovanja, lahko razišče svetove višjih sfer, kjer ni vojn in kjer bitja živijo v harmoniji z drugimi bitji ter življenjskimi oblikami. Ti svetovi so na taki stopnji zavesti, kot na Zemlji ne obstaja. Med kvantnim potovanjem se lahko povežete z bitji, ki živijo na takih svetovih, in jim rečete, naj vam pokažejo, kako izgleda življenje na njihovem planetu; vpogled stanja bivanja lahko prenesejo neposredno v vašo zavest. Potem se v trenutku smrti odločite, kam hočete iti.
- praznina: Gre za dimenzijo, ki ustvarja in ohranja svetove. Če boste hoteli v praznini ponovno privzeti kakršnokoli obliko, se bo del vas umaknil iz tega polja v izkušnjo, ki si jo boste zaželeli. Izkušnjo boste lahko izbrali brez kakršnegakoli vsiljevanja nadzornega mehanizma, simulacije ali sistema ujetosti, temveč bo šlo za izbiro osvobodjene in suverene duše, ki se bo odločila, kaj hoče izkusiti.

PRIPOROČILA

- **Najpomembnejše je, da veste, da se začaranega kroga reinkarnacije lahko rešite.** Odločite se, ko ste še na Zemlji. Vedeti morate, da ne potrebujete nobene višje oblasti, ki bi vam dala dovoljenje, da ga zapustite. Nihče nima moči nad vašimi odločitvami, ne glede na to, kako »mogočno« izgleda; sami imate moč, da se odločate o sebi.
- Idealno je, če se naučite kvantnega potovanja, da boste lahko zaobšli astralno dimenzijo in s tem past ter upravitelje. Če se kvantnega potovanja niste naučili in če pride do pogajanj z upravitelji, se postavite zase in ne nasedajte taktikam, ki jih uporabljajo (nevrednosti, obljubam o ljubezni vašega življenja, vzburjanju krivde, predlogom za višji namen, ponudbam za naslednja življenja). Vse to so pasti, da ostanete v začaranem krogu reinkarnacije.
- Če opravite notranje ozdravljenje in se rešite krivde, to izboljša možnosti, da postanete imuni na taktike upraviteljev.

- Začnite živeti zavestno, bodite dobri ljudje in čim bolj služite drugim.
- Odpustite si, tako da ne boste ničesar obžalovali ali imeli v srcu krivde.
- Rešite se programa »nisem dovolj dober«.
- Dokler ste živi, se rešite ljubezenskih priseg in navezanosti. Ne dajajte takih priseg in če ste jih dali, jih prekličite ter se v srcu od njih odvežite. Ljubezenske dogovore dokončajte v tem življenju.
- Prekličite vse pogodbe, ki vas vežejo na Zemljo – s sabo, drugimi bitji, višjim jazom in upravitelji v vseh dimenzijah. Napišite deklaracijo kot suvereno bitje, ki je odgovorno za svoje odločitve in svojo dušo.
- Ignorirajte zamisel, da se morate »naučiti lekcij«. Duša ima vse lekcije, odgovore in znanje. Kazen, krivda in nepopolnost obstajajo samo na Zemlji in v njej podobnih resničnostih.
- Vedite, kdo ste, in ne zaupajte oz. se ne podrejte bitjem, ki izgledajo kot »angeli« oz. ki jih imamo za »nadrejene«. Ljudje smo ravno tako božanska bitja kot oni in imamo pravico svobodne volje.
- Upravitelji vas bodo na vsak način skušali pretentati, vendar če ste pri odločitvah neomajni in če ste opravili notranje delo, jim bo možnosti za pogajanja slej ko prej zmanjkalo. Če vam ponudijo možnost življenja na drugem planetu, zahtevajte, naj vam ga najprej pokažejo. Sicer bo ta planet še vedno v začaranem krogu reinkarnacije, vendar bo morda na višji četrti dimenziji.

NADALJNI VIRI

- <https://www.youtube.com/@IsabellaGreene/videos>
- <https://mega.nz/folder/CIIHSZ5K#ku78qxlhsNA-VXkhiYkQCQ>
- <https://www.facebook.com/groups/686404620141585>
- <http://www.isabellagreene.com/>
- <https://www.thevoidacademy.net/>

